

'S-HERTOGENBOSCH



JULI 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

We hebben zin
in de

Vakantie!

Like & Share
en maak kans
op mooie prijzen





*Buitenmeubelen: **Jati&Kebon,**
Applebee, EMU, Solpuri, Scab, TraditionalTeak,
Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo, PalmCollect
Parasols: Glatz, Umbrosa
Accessoires: Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires, Napoleon, Fatboy*



*ALL*outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



6



10



30

Inhoud

17



46



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
T 076-7115340
nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

TOPVERKOPER? Nederland Bruist zoekt enthousiaste topverkopers. **Meer weten?**

Neem contact op via **076-7115340**. Of stuur een e-mail naar lea@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema 's-Hertogenbosch Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: De Achterhoek, Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Kapellen, De Langstraat, Land van Cuijk, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Juli, voor velen de maand van ontspanning. Na een jaar hard werken, worden de koffers ingepakt voor een welverdiende vakantie. En terecht! De boog kan immers niet altijd gespannen zijn. Want wist je dat stress een grote bedreiging is voor je gezondheid? Juist daarom is het zo belangrijk om af en toe helemaal niets te doen of te moeten...

Bruisende lezer,

Ook bij Bruist is weer een jaar keihard gewerkt en gaan we, uiteraard bij toerbeurt, een of meerdere weekjes richting de zon. Want ook tijdens de zomer werken wij gewoon door om voor jullie leuke, bruisende magazines samen te stellen. Waar jij dan weer optimaal van kunt genieten, misschien wel op je vakantieadres. Want deze maand komt ook onze nieuwste editie **Ibiza Bruist** uit!

Heb jij nog geen vakantie in het vooruitzicht? Neem dan vooral even rustig de tijd om deze editie van Bruist door te bladeren. In dit magazine lees je namelijk meer over waarom het zo belangrijk is om op tijd je rust te pakken en af en toe een 'slipperdagje' in te plannen.

Tallose ondernemers uit de regio staan ook deze zomer gewoon voor je klaar. Zo vertellen onder andere de eigenaren van Zoete Lieve Gerritje en Restaurant Vrienden je meer over hoe zij dit doen.

Veel lees- & wellicht vakantieplezier.

Lea en Marcel Bossers



Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Ook zo toe aan

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN

HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe

inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

Iedereen krijgt vroeg of laat met stress te maken. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot uitslag, disfunctioneren of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen, de druk van opeenvolgende deadlines, een onduidelijke hiërarchie binnen een bedrijf en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.



Vakantie?



IK GA OP VAKANTIE
EN NEEM **NIET MEE...**
MAAK DAT LIJSTJE EENS!

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSEN?

Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wij maken de kast die bij je past!

Bezoek onze
vernieuwde
showroom!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home bieden wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing en combineren wij functionaliteit met een mooi design. Met ons eigen team regelen wij alles voor u. Het resultaat is een stuk vakmanschap waar wij trots op zijn en u jarenlang plezier van heeft, elke dag weer.



Leon Hamers

RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL



EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden
Schijndelseweg 15c
5271 BK Sint-Michielsgestel
T. 073-503 94 16
E. info@eerstelijnkliniek.nl
www.eerstelijnkliniek.nl



dag dokter

NIEUWE WEBSITE!

De eerstelijnkliniek St. Michielsgestel heeft een nieuwe website met meer behandelingen en nieuwe prijzen aangepaste prijzen. **Boek een afspraak in de maand augustus voor een behandeling van minimaal € 200,- en ontvang een gratis sample ter waarde van ca. € 70,- na afloop van uw behandeling.**



Ontvang een
GRATIS SAMPLE
ter waarde van ca. € 70,-
bij het boeken van een
behandeling van minimaal
€ 200,- in augustus!



CIN CIN

Deze zomer maak je met de nieuwe limited edition pre-mix van ZADI Drinks de lekkerste cocktails. Mandarijn is de basis van DODO met het frisse van citroen, een infusie van gember, basilicum en een vleugje chilipeper. Kortom: deze cocktail is fris fruitig, een tikkeltje ondeugend, maar vlijmscherp. **ZADI Drinks, DODO, € 9,95**



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Aruba Aloe Vitamin E & Special Care lotion.

Voor de perfecte dagelijkse behandeling van het lichaam of het gezicht. Intens hydraterend en met een extra infusie van vitamine E om de huid zacht en soepel te houden.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 juli naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Summer

win

DE PERFECTE ZOMERAVOND

Wat is er gezelliger dan samen tafelen met familie, vrienden of de buurtjes? Ben je op zoek naar het perfecte servies dat zich goed leent voor grote porties? Villeroy & Boch helpt graag met slimme collecties als BBQ Passion, Pasta Passion en Pizza Passion collecties.

Villeroy & Boch, vanaf € 9,90,
www.villeroy-boch.nl/shop

HAMBURG HEEFT HET...

Door Lonely Planet is Hamburg benoemd tot vierde beste stad om in 2018 te bezoeken. De stad die constant in beweging is, heeft het allemaal!

Ga jij er deze zomer naartoe?

Hamburg Tourismus,
www.hamburg-travel.com



er in the city

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

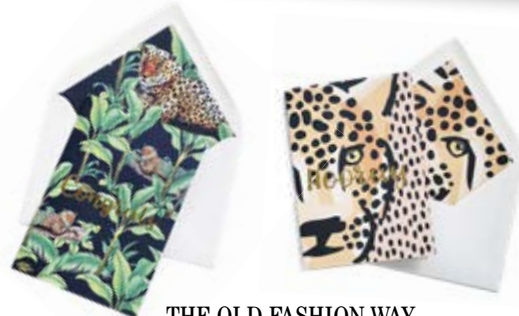
**Maak kans op een
Princess Traveller
San Francisco koffer
t.w.v. € 109,99**

Uniek! Een koffer met
geïntegreerde weegschaal.
Nooit meer teveel kilo's
en onverwachte kosten bij
het inchecken!

**PRINCESS
TRAVELLER**

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 juli' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**THE OLD FASHION WAY**

In deze digitale wereld wil Creative Lab Amsterdam mensen verleiden om weer de pen te pakken. Schrijf een lieve groet vanaf jouw favoriete terras, posten maar en zeker weten dat je een glimlach op het gezicht van de ontvanger tovert.

Creative Lab Amsterdam, Postable Papergoods vanaf € 3,50,
www.creativelabamsterdam.com

Vind jouw Happy Lifestyle!

Met onze frisse kijk en aanpak geven we je handvaten om bewuster te leven, aan je problemen en angsten te werken of meer inzicht te krijgen in jouw talenten.

Wij helpen je graag op de juiste weg, met duidelijke stappen en in jouw tempo!

We leren je contact te maken met je ziel en de verbinding met je hart te herstellen door middel van integratieve psychotherapie en coaching. Elke sessie zetten wij onze intuïtie en zintuigen op scherp. Hierdoor voelen we heel snel aan wat er nodig is om naar de kern toe te werken. Met individuele sessies en onze unieke online leeromgeving wordt het leuk om aan jezelf te werken. Je gaat het leven leiden dat bij jou past, je eigen **Happy Lifestyle!**

Onze coaching en therapie wordt door alle zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

Raymond en Mieke Bordeaux



Praktijk Happy Lifestyle

Akkerpad 3 | 's-Hertogenbosch
www.praktijkhappy lifestyle.nl | 06-48940446



WIL JE MEER VOLUME EN HYDRATATIE?

De nieuwe zomerbehandeling is binnen!

De zomerbehandeling 2018 heeft het vitamineconcept met hydraterende, verstevigende en elasticiteit bevorderende werkstoffen gecombineerd. Het huidbeeld ziet er na deze behandeling gladder en egaler uit. Dankzij het 3D-rimpelvuller-effect krijgt de teint meer volume en ziet er stevig en gevitalseerd uit.

**Duur van
de behandeling
is 75 minuten
incl. epileren
en heerlijke
gezichtsmassage
€ 75,-**



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | **073-6445324**

www.schoonheidssalonxclusiv.nl

DE HEERLIJKSTE HOUTSKOOLGRILL VAN 'S-HERTOGENBOSCH

Kom lekker eten bij

VRIENDEN!



Vrienden is kip eten van de houtskoolgrill. Maar ook rib eye, picanha steak of een hele dorade van de grill. Wij gebruiken kippen van Tante Door: die hebben in alle rust kunnen groeien en hebben lekker losgelopen. Ze zijn graangevoerd en supergezond. Kom gezellig langs bij restaurant Vrienden in Den Bosch. Uit eten gaan was nog nooit zo relaxed en lekker.



**“KOM HET
VOORAL ZELF
PROEVEN EN
ERVAREN”**

Geen zin om het huis uit te gaan, maar ook geen zin om te koken? U kunt ook bij ons bestellen via Deliveroo. De kwaliteit die u van ons gewend bent, maar dan afgeleverd aan de voordeur. Je kunt de gerechten ook afhalen bij ons restaurant.



Hinthamerstraat 109
's-Hertogenbosch
073-6908888
info@restaurant-vrienden.nl
www.restaurant-vrienden.nl

WIJ KOMEN TERUG...BLIJF ONS VOLGEN OP FACEBOOK & INSTAGRAM



MET EEN... VERNIEUWD CONCEPT VAN I DE ZUSJES

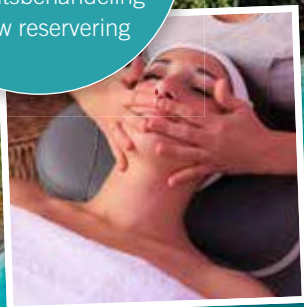
- START VAN EEN PROEFLOKAAL
- BIERPROEVERIEN | OOK OP LOCATIE
- EVENEMENTEN
- CADEAU & RELATIEGESCHENKEN

Knus met zijn tweetjes genieten

**JULI
AANBIEDING**

GRATIS

30 minuten
gezichtsbehandeling
bij uw reservering



- ✓ Privé sauna
- ✓ Persoonlijke benadering
- ✓ Privé af te huren
- ✓ Kinderen zijn welkom
- ✓ Badkleding toegestaan

Graag tot ziens.



*Wij heten u van harte welkom!
Marja van Esch*

[comfort zone]
a complete sense of beauty

CHI
Products



Wellnesshoeve

Pura Suerte

Groenstraat 84A | UDENHOUT
06-39003766 | www.wellness-purasuerte.nl

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.

Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms **over hun eigen grens** heen gaan.

Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart.

Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. TV kijken en een warm bad of warme douche nemen staan op twee en drie.

Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

Mensen werken op **zonne-energie**: tijdens de zomervakantie opladen om het hele jaar te kunnen stralen.

Ik ga op vakantie **en ik neem mee...** jou!

Eet jezelf energiek, slank en gezond



Als je wilt afvallen, lijkt de oplossing eenvoudig. Je eet minder dan je nodig hebt en de kilo's verdwijnen bijna als vanzelf. Je voelt je goed, straalt en geniet van het leven. Langzaam komen de kilo's weer terug, zelfs meer dan voor je dieet. En dan slaat je goede gevoel om in teleurstelling.

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl

AFVALLEN MET NORMAAL ETEN, hoe doe je dat?

Je lichaam wil de strijd met een dieet niet aangaan. Het heeft juist de goede voedingsstoffen nodig die uit de meeste diëten worden gehaald. Je lichaam krijgt niet wat het wel nodig heeft, waardoor je hormonen uit balans raken. Zijn je hormonen uit balans dan is het bijna onmogelijk om af te vallen.

De beste oplossing om blijvend af te vallen is de focus verleggen naar het eten dat je voedt in plaats van vult. Weer leren hoeveel eten je echt nodig hebt en wat een goede balans is tussen kiezen voor je gezondheid en genieten. Met een voedingspatroon dat voor 80% bestaat uit gezonde keuzes is er voldoende ruimte om te blijven genieten van het eten en drinken dat minder goed voor je is. Zo breng je je hormonen weer in balans. Wat maakt dat je lekkerder in je vel en kleding zit en afscheid gaat nemen van de kilo's.

Gezond Afvallen draait om GOED ETEN en niet om diëten.

Claudia Vesters | Gewicht-, Hormoon- en Leefstijlcoach

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert ze vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Om de focus te leggen op het voedingspatroon dat gezond is zodat de hormonen weer in balans komen. Het gezonde gewicht en het bruisen van energie volgt vanzelf.





Je kan er niet aan ontkomen in de zomer en zonder zou het allemaal een stuk minder swingend zijn. Waar hebben we het over? Nee niet dat... ik bedoel muziek!

Op het strand is er altijd wel iemand die bluetoothspeakers heeft meegenomen. In het park staan er een paar op een djembé te rammelen en 's nachts bij het kampvuur is die dekselse gitaar daar weer. En ja hoor, een evergreen.... dat wordt weer mee zingen. En er is geen redding meer aan:

"I SAID MAYBEEEEEEEEEEEEEEEEEE YOU'RE GONNA BE THE ONE THAT SAVES MEEEEEE"

Hoe vaak heb je al niet in de situatie gestaan dat je dacht: "verdikkeme... ik moet toch echt eens een instrument gaan bespelen of een zangles nemen." En hoe vaak heb je je voorgenomen dit te doen en het vol te houden?

Als je antwoord op beide "ja" is dan hulde en lekker bezig!

Is het antwoord een keiharde "nee"? Niet getreurd. Er is nog hoop. Er is altijd hoop. Zo lang je nog hunkert naar dat verlangen, zo lang dat vuur nog brandt, zo lang je geniet van muziek... Zo lang zullen we klaar staan om je te coachen om het gewenste resultaat te behalen.

Luistertip: Crabbuckit - K-os



A photograph showing two women from behind, lying on pink mats inside a white hot cabin. They are performing a Pilates-style exercise with their arms raised. The cabin has large windows and a control panel on the right side.

*bbb is een
holistische sportschool
voor iedere vrouw*

Boek
online jouw
GRATIS
proefles in!

Sporten in een warmtecabine

De work-outs worden gedaan in onze hot cabins. Sporten in warmte is goed voor de doorbloeding, heeft een reinigende werking, is fijn voor de spieren, stimuleert de vetverbranding en is heerlijk ontspannend! Ook bieden we small-group trainingen zoals yoga, Pilates & HIIT45, food- en lifestyle coaching én in ieder seizoen een challenge!

bbb
health boutique

bbb Den Bosch - Orthenstraat 290 ♦ 088 644 00 73 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER



See you NEXT time!

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, dan komen wij hier graag aan tegemoet.

NEXT+

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL



the 24/7 DC HAIRCOSMETICS EXPERIENCE

Groothandel

Ma. t/m do. : 09.00 - 19.00 uur
Vrij. & za. : 10.00 - 16.00 uur

Mobiel verkooppunt

Di.: Eindhoven Demer 08.00 - 15.45 uur
Woe.: Den Bosch markt 08.00 - 16.30 uur
(eerste kwartaal tot 14.00 uur)

Do.: Den Bosch Heltheuvel 07.30 - 12.30 uur
Za.: Den Bosch markt 08.00 - 16.30 uur

Webshop

24 uur per dag, 7 dagen per week!



**Afwezig op de markt
van 23 juli t/m 12 augustus!**

WWW.DCHAIRCOSMETICS.COM

MISS ROK

VERSTEL & MODE ATELIER

Is je lievelingsrok versleten en vind je nergens meer dezelfde? Loop je al tijden met omgevouwen zomen in je spijkerbroek? Zoek je naar dat ene stofje waarin je de show zou kunnen stelen op je werk? Vallen de gaten in je lievelingscolbert en kun je er maar geen afstand van doen? **Miss Rok biedt uitkomst met een keur van maat- en verstelwerk!**

Dionne van Diepenbeek | Nassaulaan 43, Vlijmen
06-38534625 | www.missrok.nl

Met de Beaucoupe Haarmodelijn
vertalen wij de nieuwste trends
naar draagbare kapsels!



beaucoupe
KAPSALON

Bel ons vandaag nog of maak een
afspraak via www.beaucoupekapsalon.nl

En je staat er weer mooi op!

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60 www.beaucoupekapsalon.nl

Wel een doorlopende reisverzekering?

Word ook het hele jaar lid

Lid worden al vanaf € 22,50 per jaar

hierbenjelid.nl



de Bibliotheek

DAGJES UIT IN JULI!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

De Zwarte Cross

12 t/m 15 juli in Lichtenvoorde

Dit evenement combineert een muziekfestival en een motorcross.

Over het IJ Festival

13 t/m 22 juli. Genieten tijdens dit zomerse theaterfestival in Amsterdam.

North Sea Jazz Festival

13 t/m 15 juli in Rotterdam

In juli verandert Rotterdam in de jazzhoofdstad van de wereld.

De Nijmeegse Vierdaagse

17 t/m 20 juli

's Werelds grootste wandelevenement is een must voor elke wandelaar.

De Tilburgse Kermis

20 t/m 29 juli

De 10-daagse Tilburgse Kermis is de grootste kermis van de Benelux.

Rotterdam Unlimited

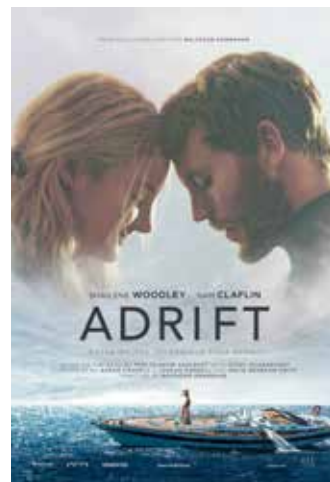
24 t/m 28 juli in Rotterdam

Bekende artiesten én de kleurrijke parade van het Zomercarnaval.

FILMPJE KIJKEN ADRIFT

Tami (Shailene Woodley) en Richard (Sam Claflin) zeilen met een jacht over de Stille Oceaan. Ze zijn jong en verliefd. De klus die ze hebben aangenomen lijkt meer op een perfecte vakantie dan op werken. Totdat het noodlot toeslaat en ze terechtkomen in een genadeloze orkaan. Met een verwoeste boot, zonder communicatiemiddelen of navigatie en weken verwijderd van de dichtstbijzijnde haven, moet Tami vechten voor zichzelf en de zwaargewonde Richard. Hun enige kans op overleven is om 3000 km lang de juiste koers te varen naar de Hawaï-eilanden...

Adrift gaat op 5 juli in première.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN V-LIFESTYLE



AFVALLEN EN JE ENERGIEKER VOELEN ZONDER CRASHDIEET OF UREN IN DE SPORTSCHOOL. Diewuikje Tijsen maakt je wegwijis in deze levensstijl. Staat stil bij hoe je begint, hoe je kunt volhouden en blijven genieten van heerlijk gezond eten. Bovendien deelt ze haar geheim met jou! Een boek vol met adviezen, grappige tekeningen, tips, ideeën, lijstjes om uit te knippen, soms een kritische noot, prachtige foto's en er staan natuurlijk ook gezonde recepten in.

HET V-LIFESTYLE BOEK, een prachtig vormgegeven gids die je leidt door de wonderlijke wereld van gezond eten. Te koop bij de exclusievere lifestyle winkels en bij Bol.com voor € 24,95



Kippie Den Bosch

Grill- en maaltijdenwinkel

WC Helftheuvel - Helftheuvelpassage 254

5224 AP Den Bosch - 073-6212624 - www.kippie.nl

De Kippiepan

De hapjes en maaltijden zijn kant - en - klaar

De pan is elektrisch, je betaalt slechts €15 borg

Vele verschillende varianten verkrijgbaar

Al vanaf €24,95

Kijk voor alle Kippiepannen

en voor meer informatie op www.kippie.nl!



Feestje? Bestel een Kippiepan! Kijk voor meer informatie op www.kippie.nl

Verkooppunten gezocht

Vakkennis & passie gecombineerd voor de beauty professional.

Liefde voor cosmetica en voor het vak. Vanuit die gemeenschappelijke drive staan de professionals en specialisten van Auric Skincare vol enthousiasme klaar voor de beauty professionals.

Zowel als leverancier van de exclusieve producten van het Spaanse merk KUO'S Professional als leverancier van goedgekeurde Europese beauty apparatuur. De producten en apparatuur zijn van hoge kwaliteit, waarmee onze klanten zich kunnen onderscheiden. Producten van KUO'S Professional zijn wetenschappelijk onderzocht met bewezen resultaten, vrij van parabenen, mineralen en niet op dieren getest. Voor elk huidtype en elk huidprobleem is er wel een geschikte lijn, zowel voor dames als voor heren.

Kiezen voor KUO'S Professional, is kiezen voor een goed product en goede ondersteuning van de leverancier. Onze kennis en passie met betrekking tot deze producten dragen we graag over aan andere vakspecialisten. Duurzaamheid, betrouwbaarheid, resultaatgericht en persoonlijke benadering zijn onze kernwoorden.



Geïnteresseerd in onze producten, apparatuur en of in één van de cursussen? Neem gerust contact op.

AURIC
SKINCARE

www.auricskincare.nl
info@auricskincare.nl
tel 036 844 5517
06 24 25 6812



Zonnige



1. Top yellow chrome, € 44,95 en broekje, € 27,95 van Beachlife www.beachlife.nl
2. Sun Shake Eau de Toilette van Jil Sander, € 35,- www.jilsander.com
3. Summer in a Palette van Urban Decay, € 39,- www.urban-decay.nl
4. Lipbalm van Nescence, € 39,95 www.iciparisxl.nl
5. Baume Régénérant Réhydratant Intense van Clarins, € 31,- www.clarins.nl



omer

Na deze fantastisch pre-summer willen we een nog mooiere tijd dan we al hebben gehad! Met nog veel meer zon, nog langere zwoele avonden en de leukste summer beautyproducten.

- 6. Belle de Teint Bronze & Glow van Lancôme, € 52,- www.lancome.nl
- 7. Brume Solaire Hydratante van Biotherm, € 25,- www.biotherm.nl
- 8. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
- 9. Mascara Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.iciparisxl.nl
- 10. Batiste™ Nude Drogshampoo, € 5,49 www.batiste.nl

DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH



SPECIALIST IN ROCK-SCHOENEN & -KLEDING!!

Ruim assortiment
new-rockschoenen, shirts
en bijbehorende artikelen.

Speciaal voor bands & artiesten:
maak een afspraak buiten de
reguliere openingstijden en kom
rustig shoppen onder het genot
van een hapje en een drankje!

OPEN ma gesloten, di-vr 13.00-18.00 uur
za 10.30-17.00 uur, zo 1e zondag v/d maand
(buiten openingstijden in overleg)



In de
webshop vindt u
slechts een greep
uit onze collectie. De
gehele collectie treft u
in onze winkel.



Hinthamerstraat 102 's-Hertogenbosch | 06 19 99 98 79 | www.deheerenvanshertogenbosch.nl



We bestaan 5 jaar en dat vieren we graag samen met u!

Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubel transport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoed opdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributieroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².

Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.

WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!



Bang voor de tandarts?

Ik help jou met het bevrijden van
je tandartsangst!



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

Zoete lieve Gerritje gaat verder! We geloven in kansen voor alle kinderen, omdat iedereen een plek in de maatschappij verdient. Daarom bundelen we onze krachten met UniK; een unieke organisatie die ondersteuning en hulp biedt wanneer het nodig is, en samen met kinderpraktijk KUBUS. Met elkaar zijn we ervan overtuigd dat onze manier van opvang waardevol is voor de ontwikkeling van alle kinderen.

Gewoon en toch bijzonder



MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN

Zoete lieve Gerritje combineert vanaf 2018 verschillende soorten kinderopvang. Deze manier van opvang heeft positieve effecten op de ontwikkeling van alle kinderen, met óf zonder beperking. Zoete lieve Gerritje en UniK kijken naar mogelijkheden en talenten, naar wat wel kan in plaats van wat niet. Zo ervaren kinderen dat ze meer kunnen dan ze zelf denken.



WARME EN VEILIGE OPVANG

Zoete lieve Gerritje is een hip en huiselijk kinderdagverblijf waar elk kind zich thuis voelt. Met warme, comfortabele ruimtes en veel persoonlijke aandacht, gezelligheid en heerlijk eten. Kinderen die net wat extra zorg of aandacht nodig hebben zijn ook van harte welkom. Dus ook kinderen met (die nu vaak tussen wal en schip vallen) of zonder indicatie, kunnen wij een uiterst geschikte plek bieden. Wij bieden dus plek aan alle reguliere kinderen, kinderen die ‘tussen wal en schip vallen’ en kinderen met een indicatie (OPD door UniK) De groepen grenzen allemaal aan elkaar en zijn gelegen op hetzelfde terrein zodat de kinderen samen kunnen spelen en van elkaar leren.



SPELENDERWIJS ONTWIKKELEN

Spelen en knutselen gebeurt rondom thema's zoals de seizoenen, feestdagen en de eigen ontwikkeling. Er is daarnaast veel ruimte voor vrij spel en het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Verschillende therapieën (zoals logopedie, ergotherapie en fysiotherapie door kinderpraktijk KUBUS) worden binnen de eigen groep gegeven. Beter voor de kinderen en veel rustiger voor de ouders of verzorgers.

GELUKKIG

Martine van Geenen, eigenaresse van Zoete lieve Gerritje, hoopt dat dit initiatief het huidige systeem een klein beetje verandert: “Door een nieuwe manier van werken binnen de kinderopvang kunnen we heel veel kinderen gelukkig maken!”



Het eiland La Palma wordt geroemd om haar schoonheid. Het is het groenste en meest sprookjesachtige eiland van de Canarische Eilanden. De hoge, imposante bergen, watervallen en groene dalen hebben het eiland de bijnaam 'La Isla Bonita' (het mooie eiland) bezorgd.

De schilderachtige dorpjes zijn erg sfeervol en vormen een perfect rustpunt voor wandelaars. In de hoofdstad Santa Cruz de la Palma kun je genieten van de historische pracht en heerlijke tapas eten in een van de vele bars. Ook bijzonder zijn de gitzwarte lavastranden op het eiland. En het leuke is dat het nog niet ontdekt is door het grote publiek.

Het noorden van La Palma wordt voor het grootste gedeelte in beslag genomen door een **EROSIEKRATER, DE CALDERA DE TABURIENTE**, die met een dichtbebost woud is bedekt. In het relatief 'jonge' zuiden vindt men ook nog actieve vulkanen, bijvoorbeeld de in 1971 ontstane vulkaan van Teneguia.

La Isla Bonita *La*



La Palma is ook het steilste eiland ter wereld met zijn 2.426 meter hoge Roque de los Muchachos en een zeediepte van circa 4.000 meter. Er wonen ongeveer 85.000 mensen die hoofdzakelijk van de landbouw leven. Belangrijkste producten zijn bananen, avocado's, wijn en tabak.

Aan de oostkust, tussen de luchthaven en de hoofdstad Santa Cruz, ligt het **TOERISTISCH NIEUWBOUWDORP LOS CANCAJOS**. Sinds de start van de

Losliggende tegels? Wij lossen het op.

Vakkundige tegelreparatie zonder hak- en breekwerk

Tijdig herstellen van losliggende tegels voorkomt bruiken en scheuren. Maar wees niet bang dat er beitels en pneumatische hamers aan te pas moeten komen. Waar tegels eerder uitgebakt werden, is dit met onze speciaal ontwikkelde injectiehars verleden tijd. Vakkundige reparatie van tegels zonder stof en rommel. En niet geheel onbelangrijk: kosten- en tijdsbesparend! Binnen drie uur kunt u de vloer en de ruimte weer in gebruik nemen!

Binnen drie uur weer klaar voor gebruik

Via een klein boor gaatje in de voeg injecteren we de hars onder de tegels. De sneldrogende hars is maar licht 45 maal sterker dan reguliere tegelijm zodat deze goed aan de tegel hecht. Het boor gaatje in de voeg dichtten we vervolgens netjes af zodat u er nauwelijks meer iets van ziet. Resultaat: het holla geluid is weg en de tegel zit weer vast. Dankzij de razendsnelle droogtijd en de sterkte van de hars is de ruimte binnen drie uur weer beschikbaar.

Hotels, restaurants, vakantieparken en woningcorporaties kiezen niet voor niets voor Restorations Nederland!

Vrijblijvend hersteladvies

Neem contact met ons op voor een vrijblijvend hersteladvies bij grotere oppervlakten. Wij maken graag een proefopstelling voor u. Aan de hand hiervan bespreken wij met u de herstel mogelijkheden inclusief een prijsopgave. Zo weet u direct waar u aan toe bent.

*Duidelijk en eerlijk:
daar houden wij van.*

- ✓ Binnen drie uur weer klaar voor gebruik
- ✓ Kostenbesparende oplossing
- ✓ Geen stof en rommel
- ✓ Geschikt voor vele ondergronden
- ✓ Vakkundige reparatie





1 jaar Juwelier Schute!

3 juli 2017 hebben wij onze zaak mogen overnemen. Onze eerste dag gingen we al 10 minuten te vroeg open; we waren er helemaal klaar voor! Het eerste moment dat je de deur opendoet.... dat was zo'n apart maar zo'n mooi moment, dat vergeet je nooit! Wat waren wij zenuwachtig! Al gauw kwamen de eerste klanten binnen en de spanning viel meteen van ons af. Gelukkig, jullie komen nog steeds! Wat ons ook heel goed bijstaat is dat we van iedereen zulke lieve en positieve berichten en mooie bloemen kregen! Dat hadden we echt niet verwacht! We zijn jullie zo erg dankbaar voor alle steun en kracht die jullie ons hebben gegeven! **We zijn alweer 1 jaar verder** (ja, het gaat echt heel snel!!) en wat hebben we mogen genieten van de prachtige verhalen die jullie kunnen vertellen over de sieraden en horloges. Dat maakt ons werk ook zo speciaal en uniek!

Wij hebben in het afgelopen jaar **4 nieuwe merken** mogen opnemen waar we heel blij mee zijn! **Imotionals, Prisma (Coolwatch), S!lk en Zinzi!** Wij vinden dit een geweldige aanvulling! Imotionals heeft kettingen en armbanden met allerlei verschillende kleuren bedels! Hoe leuk is het om bijvoorbeeld je eigen naam te ontwerpen, of alleen een klein hartje? Het kan allemaal! Prisma heeft allemaal verschillende kleuren en maten kinderhorloges wat voor ieder kind een super cadeau is! S!lk is een stoer merk dat handgemaakte zilveren sieraden maakt in allerlei verschillende stijlen en breedtes. En Zinzi heeft horloges en sieraden die altijd bij elk outfit passen! **4 totaal verschillende merken waar wij erg blij mee zijn om aan onze klanten te mogen laten zien.**

Tomas en Rianne Schute

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71

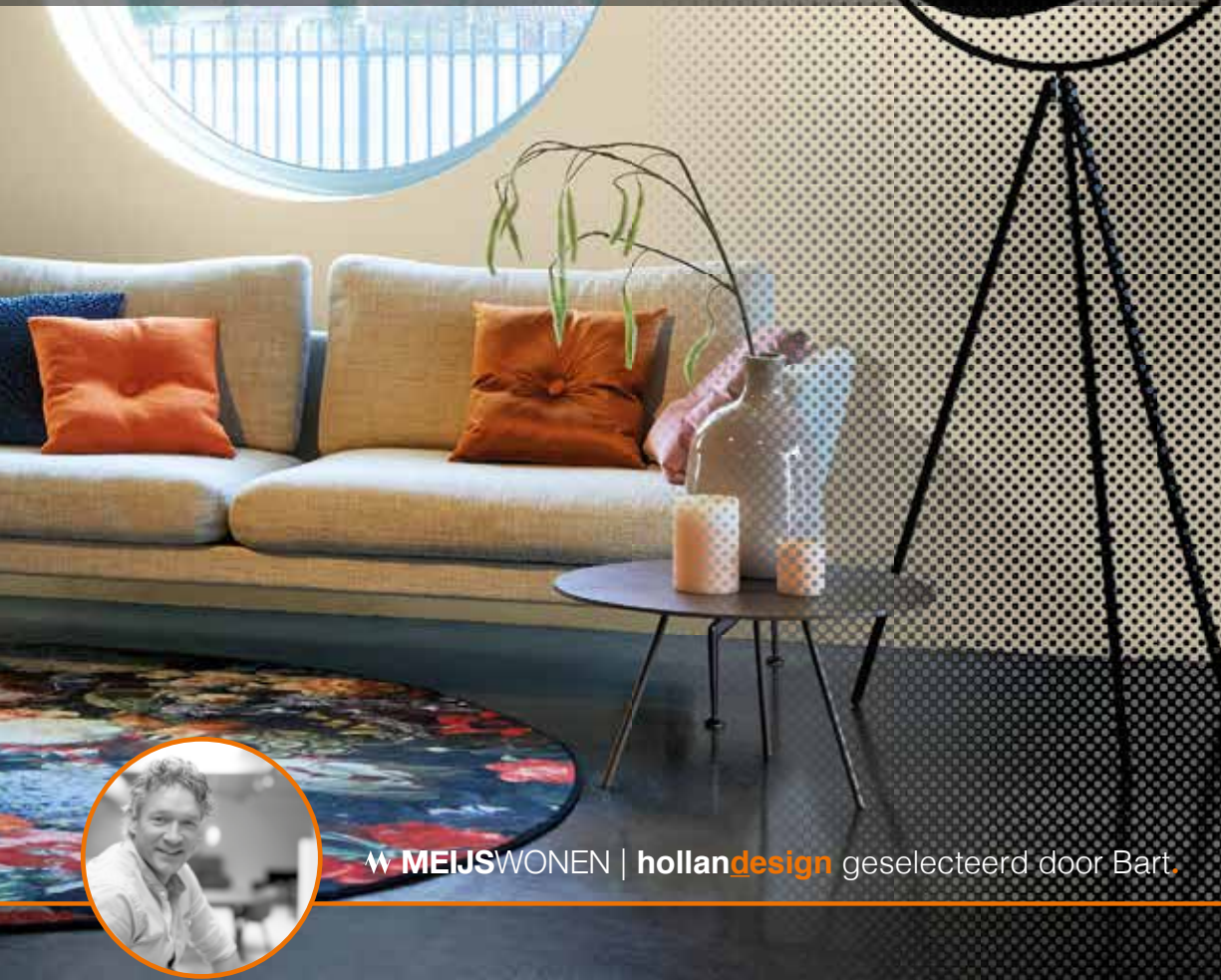
KOM OGEN ÉN OREN TEKORT

BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | INFO@MEIJSWONEN.COM | MEIJSWONEN.COM

Het is volop zomer. Ook bij **MEIJSWONEN** vieren we dit; er is letterlijk nieuw leven in onze winkel! Wij zijn al klaar voor. Kom je kijken? Topmerken meubelen, prachtige vloerkleden en accessoires gecombineerd met audiovisuele design apparatuur. In het kader van producten die naast geluid ook de rest van je interieur versterken; **BANG & OLUFSEN HENRI TIBOSCH**. **MEIJSWONEN** creëert met **B&OSTUDIO** een store-in-store. Kom eens langs om je ogen, en nu ook je oren, de kost te geven. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.



MEIJSWONEN | hollandesign geselecteerd door Bart.



Wilt u ook uw bedrijf presenteren in 's-Hertogenbosch Bruist?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

met SUSAN leefstijlcoach

Samen met SUSAN op weg naar een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl die meer omvat dan op calorieën letten en sporten. Met SUSAN onderzoek je op een nuchtere, realistische manier hoe de situatie is én waar jij naartoe wilt. De nadruk ligt op persoonlijke aandacht en ruimte. Dat doe



ik door me enthousiast en betrokken op te stellen met de nodige kennis van zaken.



www.metsusan.nl
leefstijlmetsusan@gmail.com



BUGS OUT

HORREN & RAAMDECORATIE

“Waarom ergens anders... als u bij ons minder betaalt.”

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | **06-45765505**
info@bugsgout | www.bugsgout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

De geur van de *Zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

PARFUM KAN ALLERGISCHE REACTIES of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels •
- Revalidatiestoffering •
- Zakelijke projecten •

Bekleden klassieke auto's •

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.



Wilt u meer weten?
Bel dan
013-5132345

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

Wat is thanatopraxie?

Wanneer een dierbare komt te overlijden of is overleden en u gaat de uitvaart regelen, kunnen er veel zaken op u afkomen. Waar moet u beginnen en wat moet wanneer worden geregeld voor de uitvaart? Maakt u zich geen zorgen, wij staan dan voor u klaar en helpen u graag bij alle vragen.

Laten wij in deze uitgaven van Bruist eens dieper ingaan op Thanatopraxie, een lichte balseming, om het lichaam tijdelijk te conserveren. Door deze behandeling toe te passen, remmen we het ontbindingsproces tijdelijk af.



Litsersstraat 40 Den Dungen
073-5943766
info@koenen-oel.nl
www.koenen-oel.nl

Hoe wordt een thanatopraxie uitgevoerd?

Bij een thanatopraxie behandeling wordt door middel van een kleine incisie (sneetje in de huid) een ader opgezocht. Via deze ader injecteren we een zogeheten balsemvloeistof. Het bloed dat in het lichaam zit halen we er tegelijkertijd uit. We vergelijken dit proces ook wel met een dialyse.

Waarom een thanatopraxie?

Door een thanatopraxie behandeling uit te voeren is koelen van het lichaam in veel gevallen niet meer nodig, ongeacht de buitentemperatuur. Doordat er geen koeling gebruikt hoeft te worden blijft het lichaam op kamertemperatuur en is aangenamer om nog aan te raken, 'aabaar' zoals wij het noemen. Nabestaanden kunnen hun geliefde nog aanraken zonder het nare koude gevoel dat ze krijgen bij een opbaring met koeling. Blauwverkleuringen van lippen, oren en nagels, zullen grotendeels tot helemaal verdwijnen. Ook een ingevallen gelaat en vingertoppen zullen zich weer wat meer vullen.

Wat kost een thanatopraxie?

In de meeste gevallen kost een thanatopraxie behandeling ongeveer dezelfde prijs als een opbaring met koeling.

Wanneer een thanatopraxie?

Een thanatopraxie kan bijna altijd uitgevoerd worden. Zomer en winter maken daarin geen tot weinig verschil. Natuurlijk of niet-natuurlijk overlijden evenmin. Na een obductie of orgaandonatie is het zelfs aan te raden, dit omdat het lichaam geopend is geweest en hierdoor zuurstof en bacteriën in het lichaam zijn gekomen, waardoor het ontbindingsproces kan versnellen. Bij dodelijke ongevallen, waarbij het lichaam is beschadigd, in- of uitwendig, raden wij u ook aan een thanatopraxie behandeling te laten doen. Dit eventueel in combinatie met een reconstructie.

Wie doet de thanatopraxie behandeling?

Een thanatopraxie behandeling wordt uitgevoerd door een gediplomeerd thanatopracteur. Deze heeft hiervoor een speciale opleiding gevolgd. Hij of zij weet dus precies wat te doen en kan desgewenst ook uw vragen beantwoorden.

Bij twijfel of u een thanatopraxie wilt of kunt laten uitvoeren en alle overige vragen, kunt u te allen tijde contact opnemen met Koenen-Oel Uitvaartverzorging.

Koenen-Oel
Uitvaartverzorging
staat u graag te
woord.

De kans is groot dat je kinderen al aan het aftellen zijn: nog heel even en de zomervakantie begint. Een paar weken niet naar school, maar heerlijk thuis zijn en misschien zelfs wel op vakantie.

Je huis en tuin kidsproof

Voor kids die thuisblijven is het wel zo fijn als er dan ook in en om het huis genoeg voor ze te doen valt. Een kindvriendelijk interieur en tuin zijn dan ook eigenlijk een must.

Uitgangspunt voor een kindvriendelijke woonomgeving is dat iedereen er plezier aan moet kunnen beleven, dus niet alleen jijzelf, maar zeker ook je kids. Voor je tuin kom je dan al snel uit op een schommel of trampoline, mocht je daar ruimte voor hebben. Leuk voor kids van alle leeftijden, maar houd ook hun veiligheid in je achterhoofd. Een stenen ondergrond is hiervoor eigenlijk een 'no go'. Kies liever voor gras of voor speciale rubbertegels. Gras is trouwens sowieso een aanrader wanneer je kinderen hebt. Ideaal immers om op te spelen.

LEKKER CHILLEN. Nog een tip voor een kindvriendelijke tuin: geef je kids een eigen stukje tuin waar ze zelf zorg voor moeten dragen. En wat dacht je van een gezellig 'loungehoekje' met kussens en misschien een klein tafeltje? Een superplek om te chillen met vriendjes en vriendinnetjes.





Hoewel het zomer is, krijgen we in Nederland ook deze maand ongetwijfeld wel weer één of meerdere regenachtige dagen. Dan is het natuurlijk wel zo leuk als je huis ook binnen kindvriendelijk is. Dus een (eigen) tafel waaraan ze spelletjes kunnen doen, wat kussens die ook op de grond mogen en genoeg opbergruimte om al hun knutselspulletjes kwijt te kunnen. Geef je kids als het kan zelfs een eigen kastje of wellicht een eigen schap of la in de 'gewone' kast, dan voelen ze zich ook al sneller zelf verantwoordelijk voor hun spullen.

KINDVEILIG. Binnenshuis is naast kindvriendelijkheid ook kindveiligheid een belangrijk gegeven. Zijn je kids nog jong, probeer dan de hoeveelheid scherpe hoeken zoveel mogelijk te beperken - een ronde tafel kan ook heel leuk zijn - beveilig de stopcontacten en kies waar mogelijk voor zachte materialen; die zorgen meteen voor een knus sfeertje. Dus iedereen blij!

HOUD BIJ HET INRICHTEN
VAN JE TUIN OF HUIS **DE VEILIGHEID**
ALTIJD IN JE ACHTERHOOFD

Zoek de zon op!

Originele Panama hoeden.
Natuurlijk ook verkrijgbaar bij Hoedzo.nl



Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur



Laat je **coachen** door een paard

Paarden zijn van nature erg vredelievend, gevoelig en oprecht. Ze zoeken altijd naar contact om samen te werken, willen je helpen in balans te komen, je eigen kracht te (her)ontdekken en versterken. Ze veroordelen je niet op je voorkomen, maar reageren heel puur op je manier van handelen. Hierdoor zijn ze erg geschikt om mee te coachen.

COACHING KAN BIJVOORBEELD GAAN OVER

- Juiste keuzes maken
- Inzicht in je zelfbeeld
- Angsten overwinnen
- Duidelijk en respectvol grenzen aangeven
- Richting bepalen in je leven
- Controle behouden/loslaten



Wij bieden individuele coaching, groepscoaching en workshops. **Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.**



Eigenaresse: Renske Tiekstra
Peperind 7, Cromvoirt | 06-27540443
www.zinzichtcoaching.nl

KENTEKEN PLATEN

Bijna alle automaterialen
direct uit voorraad leverbaar!

**“WIJ MAKEN KENTEKEN
WIT/GEEL EN U KUNT ER
GEWOON OP WACHTEN!”**

*Ron van der Zande & team
heten u van harte welkom!*



BOGAMAT

Kasteleinenkampweg 12 's-Hertogenbosch
073 621 85 23 | www.bogamat.nl

Het kleine
kaasboertje
op de hoek

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten



Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | **06-21840502**
www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch

welcom

dé onafhankelijke telecomspecialist

**“KLANTVRIENDELIJKHEID
STAAT BIJ ONS VOOROP”**

Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl



GRAND CAFE BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



HEB JIJ DE
VERNIEUWDE
BOTTLES
AL GEZIEN?!

Goede Koffie | Lekker Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

Hoge korting op e-bikes tijdens de
MATSWEKEN
bij Multicycle dealer Munster Tweewielers



Xelo Em
Kleur Satin Blie
Normale prijs 3.229,-
MATSPRIJS
2.999,-

MUNSTER  TWEEWIELERS

www.munster-tweewielers.nl | 073 68 98 250
Pettelaarseweg 192, 's-Hertogenbosch

BRUIST

Vakantie

Druk bezig
met **niks** doen!



Volg ons op social media @NederlandBruist

H O R O S C O O P

KREEFT 21-06/22-07

De sterren staan op een gunstige positie, je bent op een plaats vol positiviteit en energie. Deze maand heb je de kans om vooruitgang te boeken op je werk.



Leeuw 23-07/22-08

Je gaat gebruikmaken van je ervaringen. Je gaat makkelijker om met stressvolle situaties en brengt wat meer tijd door met familie. Die zal je vast gemist hebben.

Maagd 23-08/22-09

Het kan voorkomen dat je emotioneler bent dan normaal, maar luister altijd naar wat je hart te zeggen heeft. Blijf niet op één plaats, geniet van het reizen, de nieuwe avonturen en het sociale leven.

Weegschaal 23-09/22-10

Neem niet te veel hooi op je vork. Zoek deze maand de natuur op, dat zal je goed doen.

Schorpioen 23-10/22-11

Sta wat vaker stil bij alles en zet je gedachten op een rijtje. Ga er tussenuit, de natuur in of geniet van een massage. Verspil je energie niet aan mensen die het niet waard zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Je leert in deze tijd veel nieuwe en interessante dingen. Spanningen en uitdagingen komen je tegemoet. Je komt harmonieus en krachtig over, dit is een uitstekende uitstraling om je liefdesleven in bloei te zetten.

Steenbok 22-12/20-01

Deze maand stel je prioriteiten, je doet eindelijk alles wat jij echt belangrijk vindt. Maar je zult hierdoor een goede indruk achterlaten.

Waterman 21-01/19-02

Let op wat goed is voor jou. Leef in het hier en nu en nergens anders. Gebeurtenissen waar je niets meer aan kunt veranderen, laat je gaan.

Vissen 20-02/20-03

Let op! Deze maand staat er iets op je te wachten wat je niet ziet aankomen. Blijf vechten voor wat je waard bent.

Ram 21-03/20-04

Er breekt een gelukkige tijd aan, niet alleen in je werk maar ook in relaties. Geniet ervan met volle teugen. Wees niet verdrietig of boos als de taak niet af is, dat kan iedereen overkomen.

Stier 21-04/20-05

Je zit deze maand vol met interessante ideeën, gebruik ze goed! Doe geen activiteiten die je zelf niet leuk vindt. Probeer een nieuwe stap te zetten in je relatie.

Tweelingen 21-05/20-06

Er breekt een keerpunt aan in je leven, je bent in staat om je doelen te gaan bereiken! Geef je partner wat extra aandacht, dat zal zeker op prijs gesteld worden.



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Mary Klem en financieel adviseur Gijsbert van Lieshout vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Mary Klem. Samen met Gijsbert van Lieshout zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeelt.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Gijs uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Mary Klem

Zorgeloosch Scheiden

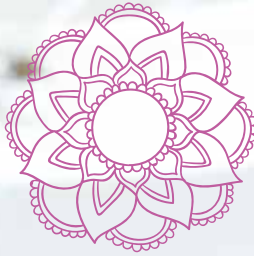
Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



www.zorgelooschscheiden.nl



PEDICURE CORRINA

Uw voeten verdienen het.

Corrina Pos, gediplomeerd pedicure. Ik vind het heerlijk om mensen blij te maken met het verwennen en verzorgen van hun voeten. Uw voeten verdienen het zeker. Ze brengen u elke dag weer daar waar u wilt en het is dan wel prettig dat ze ook extra aandacht krijgen. Sinds oktober heb ik dan ook een praktijk in het Squadron building 2 aan de Weerderskampweg 9, op de tweede verdieping.

Mocht u geen trap kunnen lopen dan kom ik voor de behandeling, tegen een meerprijs van € 2,50, bij u thuis.

Bij het laten zien van deze advertentie krijgt u een kleine attentie bij de behandeling.

Om een afspraak te maken kunt u mij bereiken op telefoonnummer: 06 19 02 39 91

Wat is het verschil tussen Botox[®] en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Botox[®] remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox[®] kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.

Drs. Alice van der Linden



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

*Love the sun
but love life more...*

Wil je ook een mooi kleurtje voor dat ene feestje, tijdens je vakantie, in je nieuwe outfit of voor een belangrijk feest?

*Airbrush
Tanning*
B

Mariëlle van Kuik
Theresialaan 12
5262 BN Vught
Tel : 073 5530269



Belle Brune

10% KORTING op een taart bij
inlevering van deze advertentie



www.zoetekunst.nl
info@zoetekunst.nl
06 - 48 38 01 58

Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

Zingjezelf:

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.



 **Zing jezelf**
Brigitte Ubachs, stembevrjder

Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl

•EET EN DRINKLOKAAL•

MAZZEL/TOFF

Pareltje aan de achterzijde van het station...

Hartstikke trots zijn wij op ons eet- en drinklokaal Mazzeltoff dat gevestigd is tegenover het Paleis van Justitie tussen kantoren, scholen en bedrijven en dus altijd een mengelmoes van gasten wat het supergezellig maakt!

Bij binnenkomst proef je meteen de gezellige ongedwongen sfeer van eet- en drinklokaal MAZZELTOFF.

Wij doen er alles aan om de beleving voor onze gasten zo optimaal mogelijk te maken. Of het nu is voor een kop koffie of een lekkere borrel... wij worden blij van vrolijke, tevreden gezichten!

Bij MAZZELTOFF serveren we heerlijke lunch- en dinergerechten, werken we met pure eerlijke producten en alles wordt vers bereid!



Graag tot ziens bij MAZZELTOFF...

Evenementen Den Bosch



5 T/M 8 JULI FOOD TRUCK FESTIVAL TREK

Van donderdag 5 t/m zondag 8 juli staat het Paleiskwartier in het teken van ongedwongen genieten van lekker eten, live muziek en theater, oftewel: het gratis toegankelijke Festival TREK – 'S-HERTOGENBOSCH. Ons geliefde Paleiskwartier, wordt in dit lange weekend omgetoverd tot één groot openluchtrestaurant.

Maak een smakelijke ontdekkingsreis door het ruime aanbod streetfood. Neem plaats aan de Chef's Table in één van de mobiele food trucks, proef verrassende ingrediënten of waag je aan de smaakvol bereide nieuwe gerechten. Van sushi tot Surinaams van vega tot burgers; de smaakpapillen worden een weekend lang getraakteerd. Je kunt je dorst uitgebreid lessen bij de cocktailbar, de uitgebreide wijnbar met een heerlijk terras of de speciaalbier bus.

Paleiskwartier, 's-Hertogenbosch, www.festival-trek.nl

ZATERDAG 14, 21 EN 18 JULI, 18 EN 25 AUGUSTUS EN 1 SEPTEMBER 2018 MUZIEK OP DE BINNENDIEZE

Stichting Havenconcert organiseert elk jaar de bekende en veel geprezen gevarieerde serie zomeravondconcerten in de stad van Jheronimus Bosch. De romantische vaartocht op het stadsriviertje de Binnendieze brengt je onder en langs de prachtig gerestaureerde vestingwerken. In de luwte daarvan geniet je van een concert op het water. Wil je ook dit Bossche zomeravondconcertgevoel (opnieuw) meemaken?

Kom, vaar, luister en geniet!

Hoek Zuidwal, 's-Hertogenbosch, www.muziekopdebinnendieze.nl

28 JULI

ELECTRONIC FESTIVAL

Bereid jezelf voor op een onvergetelijke trip down memory lane. Old school veteranen als Marco V, Rank 1, Johan Gielen & Svenson zullen ons allemaal joinen op de Legends stage. Deze zeer notoire namen in de trance scene, kunnen niet wachten om back to back te staan met elkaar. Mocht je denken dat je alles al gezien hebt in het leven, you ain't seen nothing yet...

Ongeacht van welke trance music je houdt, met de grote diversiteit aan mainstream en upcoming DJ's, zal er voor iedereen wat wils zijn! En met de mysterieuze big bang aan het einde, wil je deze editie absoluut niet missen. Koop dus snel je ticket! Er zijn nog een aantal early birds beschikbaar.

Zaterdag: 12.00 – 23.00

Autotron, Den Bosch
www.electronicfamily.nl



DAGELIJKS
VANAF
28 JULI T/M
28 OKTOBER



KAMAGURKISTAN

De meesten kennen Kamagurka als een veelzijdige kunstenaar voor wie geen taboe veilig is. Al meer dan een 50 jaar overrompelt hij zijn publiek met zijn cartoons, tekeningen, schilderijen, muziekstukken en theaterperformances. Deze zomer laat Het Noordbrabants Museum een overzichtstentoonstelling in 2 zalen zien. je krijgt een totaalbeeld van Kamagurka's absurdistische en vaak (met opzet) choquerende oeuvre. Van zijn eerste dagboekantekeningen tot recente strips met de antihelden Bert en Bobje en Cowboy Henk (die hij maakte met zijn collega Herr Seele). Op Kamagurkiaanse wijze wordt je met een audiotour door Kamagurkistan geleid, een land dat zich uitstrekt tot ver voorbij de grenzen van de ernst. Advies: Neem je paspoort mee!
www.hetnoordbrabantsmuseum.nl

Tatoeëren is mijn *grote passie!*



“Een tattoo is niet alleen een verfraaiing van je lichaam, voor sommigen heeft het een veel diepere betekenis. Juist het verhaal erachter en het contact met de mensen maken voor mij dit werk zo leuk. Het geeft een geweldig gevoel als je ziet hoe blij iemand is met de tatoeage die ik net heb gezet!”

Theerestraat 64 Sint-Michielsgestel
06-57936502 | www.facebook.com/tattoogretje



HET LEKKERSTE ZOMERDRANKJE,
THE BOSSCHE BITCH LIMONCELLO

I AM THE BOSSCHE BITCH

Bij aankoop van een volle doos **Bossche Bitches Limoncello** t.w.v. € 39,99 het **T-SHIRT GRATIS**

De hele zomer het lekkerste shotje ook verkrijgbaar op de leukste festivals in binnen- en buitenland.

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...



The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadsslijterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com